



PRZED PIERWSZYM DZWONKIEM. KONDYCJA I BEZPIECZEŃSTWO POLSKICH DZIECI

RAPORT NATIONALE-NEDERLANDEN

Informacje o badaniu

Metoda badawcza



Badanie zrealizowane metodą telefonicznych, standaryzowanych wywiadów kwestionariuszowych wspomaganych komputerowo (CATI) przez Instytut Badań Rynkowych i Społecznych IBRiS.

N=500

Badanie przeprowadzone na rodzicach dzieci w wieku szkolnym

Termin realizacji



Ankiety internetowe były realizowane w dniach:
09.08.2019-10.08.2019



ZDROWIE I KONDYCJA POLSKICH DZIECI

Zdrowie i kondycja polskich dzieci

Co piąty polski uczeń waży za dużo.

Blisko 1/3 ośmiolatków w Polsce pije kolorowe i słodzone napoje minimum raz w tygodniu.



Według badań w 2016 r. w Polsce nadwagę miało 31 proc. chłopców i 20 proc. dziewcząt, a otyłość 13 proc. chłopców i 5 proc. dziewcząt.

Źródła:

- Analiza NFZ - „Cukier, otyłość – konsekwencje” 2019
- Badania Kondycji Fizycznej AWF w Warszawie
- „Wdrażanie zasad zdrowego żywienia w szkołach publicznych”, NIK



Polacy spożywają rocznie o 12 kg cukru przetworzonego więcej niż 10 lat temu.

Sprawność najmłodszych systematycznie spada od końca lat 70. XX wieku.

Aktywność fizyczna polskich uczniów

20 proc.

dzieci w Polsce spełnia kryteria Światowej Organizacji Zdrowia dot. codziennej aktywności fizycznej, która **powinna trwać co najmniej godzinę**

80 proc.

polskich dzieci prowadzi siedzący tryb życia

Ponad 219 tys.

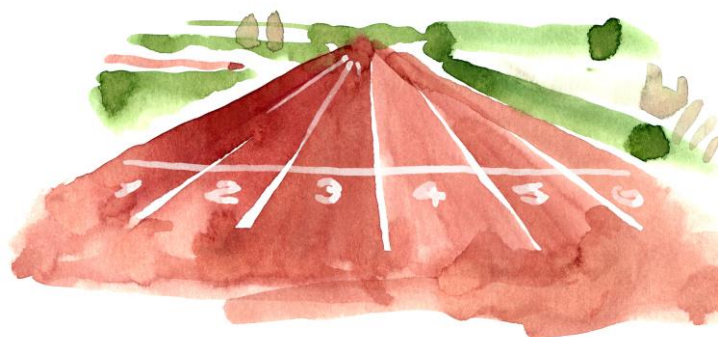
dzieci ma stwierdzone choroby kręgosłupa

50 proc.

rodziców kupuje dzieciom sprzęt do ćwiczeń, opłaca zajęcia sportowe czy zachęca je do aktywności fizycznej we własnym zakresie

Ok. **150-200 tys.**

dzieci wymaga opieki szpitalnej z powodu urazów, zatruc i innych stanów spowodowanych przez czynniki zewnętrzne.



Źródła:

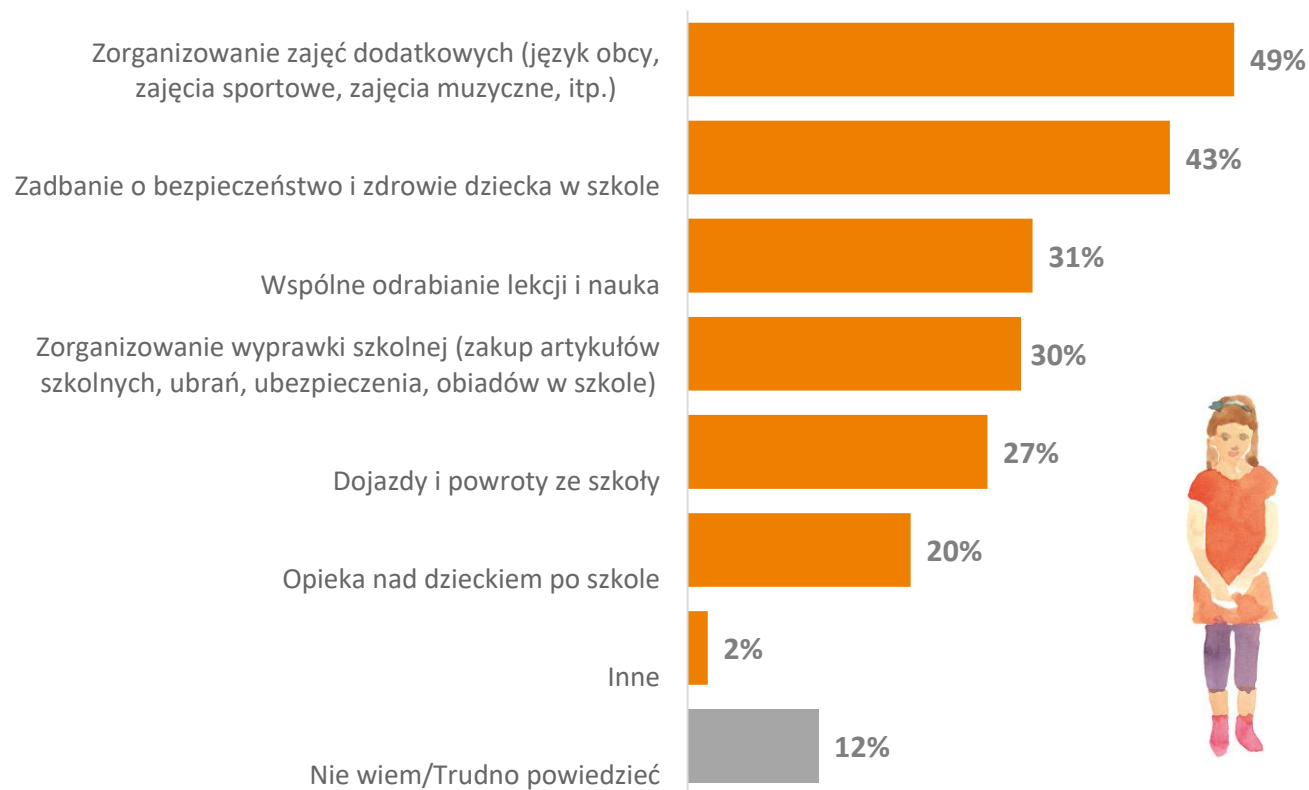
- Badanie „Global Matrix 3.0”
- „Dzieci się liczą 2017 - Raport o zagrożeniach bezpieczeństwa i rozwoju dzieci w Polsce”, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę



PRZED PIERWSZYM DZWONKIEM

Zorganizowanie dzieciom zajęć pozaszkolnych największym wyzwaniem rodziców

Wyzwania związane z rozpoczęciem roku szkolnego



Q1: Jakie są Pana/Pani zdaniem największe wyzwania związane z rozpoczęciem roku szkolnego?
Można zaznaczyć do 3 odpowiedzi

Dla niemal połowy rodziców (49 proc.) największym wyzwaniem związanym z rozpoczęciem roku szkolnego jest zorganizowanie dzieciom dodatkowych zajęć.

Planowanie dodatkowych aktywności to odpowiedzialność częściej spoczywająca na **matkach (60 proc.)** niż **ojcach (35 proc.)**. Ku takiej odpowiedzi częściej skłaniają się również mieszkańcy miast powyżej 500 tys. osób.

43 proc. rodziców przed rozpoczęciem roku szkolnego myśli o zadbaniu o bezpieczeństwo i zdrowie dzieci.

Niemal 1/3 ankietowanych deklaruje, że wspólne odrabianie lekcji i nauka z dzieckiem to jedno z większych wyzwań.

Podobna grupa (**30 proc.**) za duże przedsięwzięcie uważa zorganizowanie wyprawki szkolnej, tj. zakup artykułów szkolnych, ubrań, ubezpieczenia oraz karnetu na obiady w szkolnej stołówce.

Co drugi rodzic boi się samodzielnej drogi dziecka do szkoły

Obawa o samodzielną podróż dziecka z domu do szkoły i z powrotem trapi **co drugiego rodzica**.

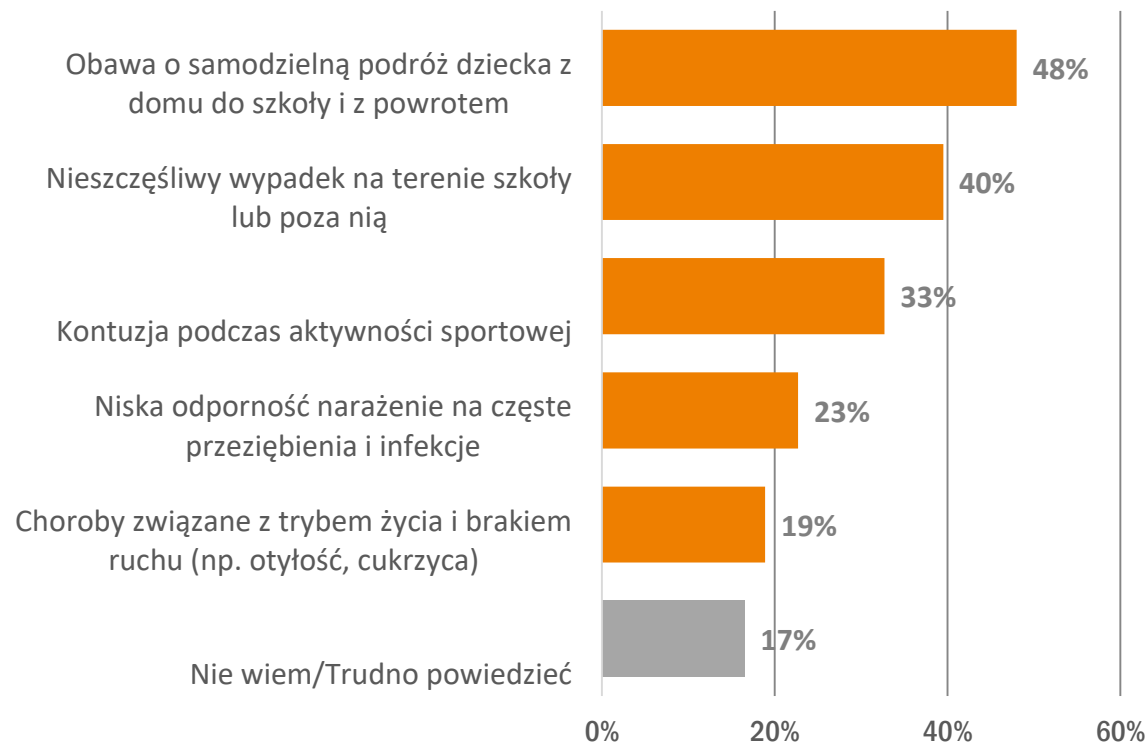
Niepokój ten towarzyszy szczególnie **mieszkańcom metropolii** (aż 75 proc.) oraz **rodzicom będącym przed trzydziestką** (75 proc.).

40 proc. rodziców boi się o to, że ich potomstwo doświadczy na terenie szkoły lub poza nią nieszczęśliwego wypadku. Z kolei **1/3 respondentów** obawia się wystąpienia kontuzji podczas aktywności sportowej.

Blisko **co piąty Polak** martwi się tym, że jego dziecko dotknie choroba związana z trybem życia i brakiem ruchu (np. otyłość, cukrzyca).



Obawy związane z bezpieczeństwem i zdrowiem dziecka



Q2: Jakie są Pana/Pani największe obawy związane z bezpieczeństwem i zdrowiem dziecka?
Można zaznaczyć do 3 odpowiedzi

Kontuzje dzieci powodem wielu trosk

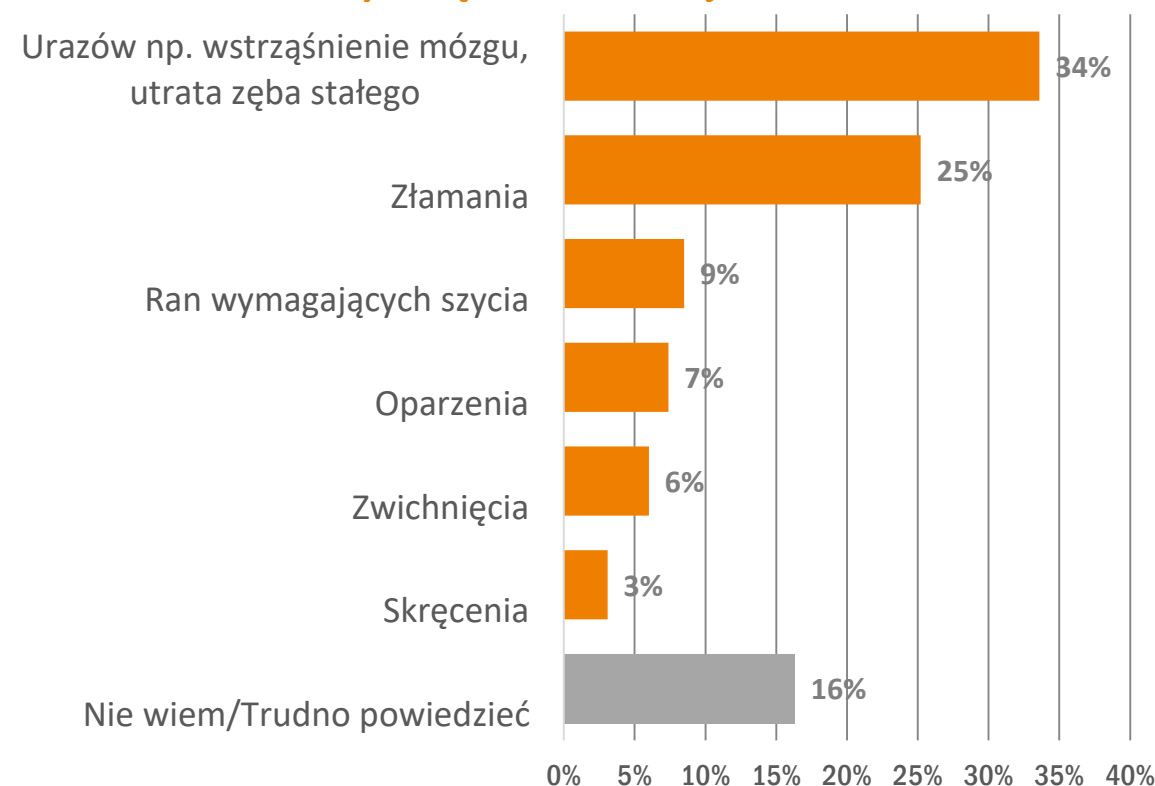
Największy niepokój wśród rodziców budzą urazy takie jak wstrząśnienie mózgu czy utrata zęba. Na taką odpowiedź wskazała **1/3** ankietowanych.

1/4 badanych obawia się, że ich potomstwo doświadczy złamania.

Niemal **co dziesiąty rodzic** martwi się o to, że jego dziecko będzie miało ranę wymagającą szycia.



Obawy związane z kontuzjami dziecka



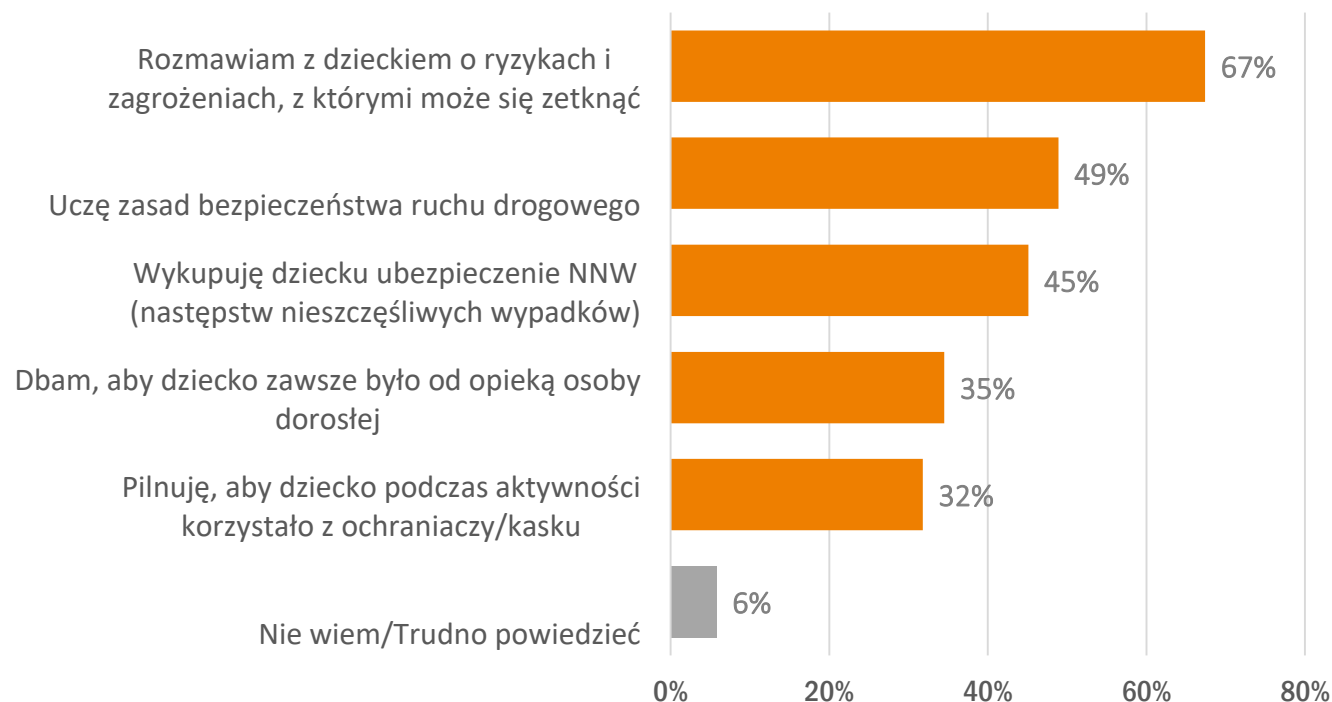
Q3:Jakiego rodzaju kontuzji/uszczerbku u dziecka obawia się Pan/Pani najbardziej



DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

2/3 rodziców rozmawia z dziećmi o ryzykach i zagrożeniach, które mogą je spotkać

Podejmowanie działań profilaktycznych



Aby zapobiec nieszczęściom, respondenci, w **więcej niż dwóch trzecich przypadków**, rozmawiają z dziećmi o ryzykach i zagrożeniach, z którymi mogą się zetknąć.

Blisko **co drugi Polak** uczy swoje dzieci zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego. W tej grupie większy odsetek stanowią **ojcowie** (54 proc.) niż **matki** (44 proc.).

Na trzecim miejscu Polacy (**45 proc.**) wskazują na zakup ubezpieczenia NNW.

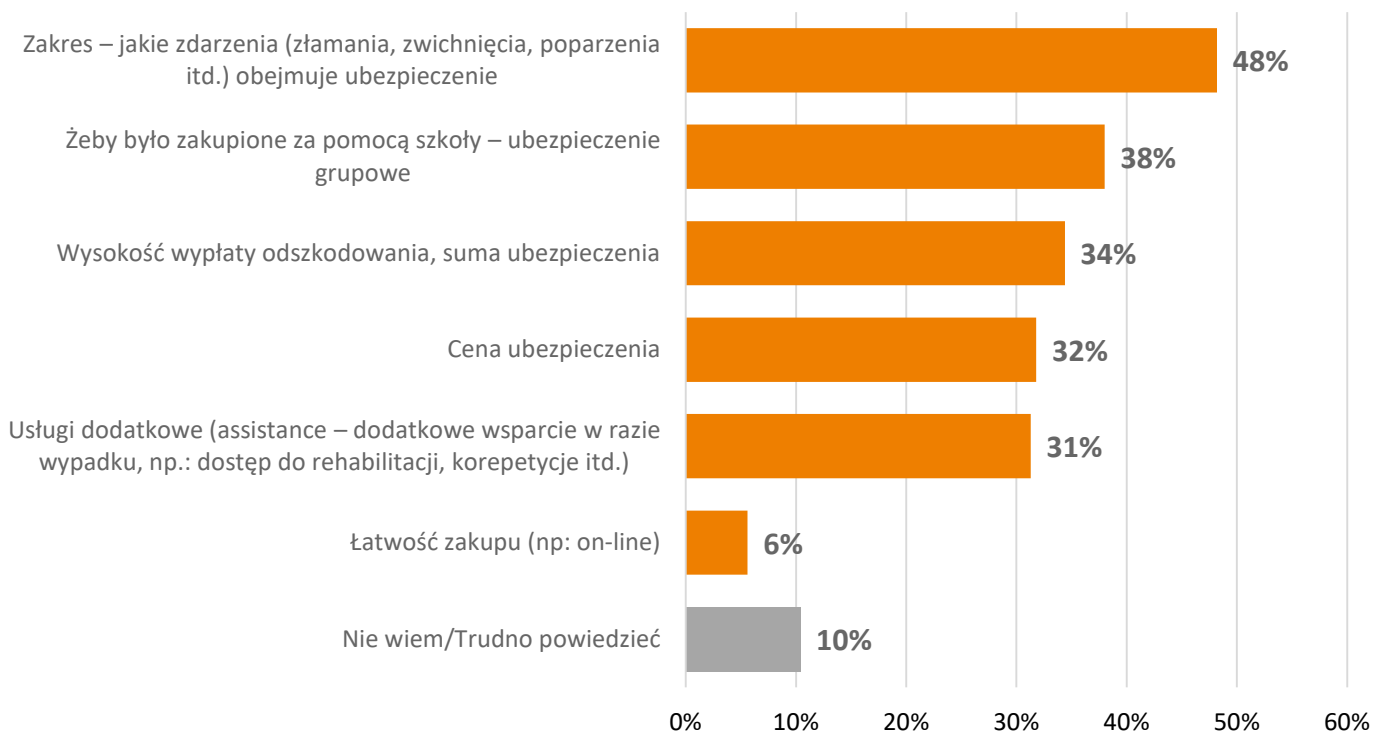
Ponad **1/3 rodziców** twierdzi, że dba o to, aby dziecko zawsze było pod opieką osoby dorosłej.

Podobna grupa twierdzi, że pilnuje, aby dziecko podczas aktywności korzystało z ochraniaczy i kasku.

Q4. Jakie działania profilaktyczne podejmuje Pan/Pani aby zadbać o bezpieczeństwo dziecka?

Praktyczne czynniki i wygoda decydują o dobrym NNW

Istotne czynniki przy wyborze ubezpieczenia NNW



Blisko połowa (48 proc.) badanych przyznaje, że najważniejsze w kontekście ubezpieczenia NNW dziecka jest to, jakie urazy i zdarzenia obejmuje.

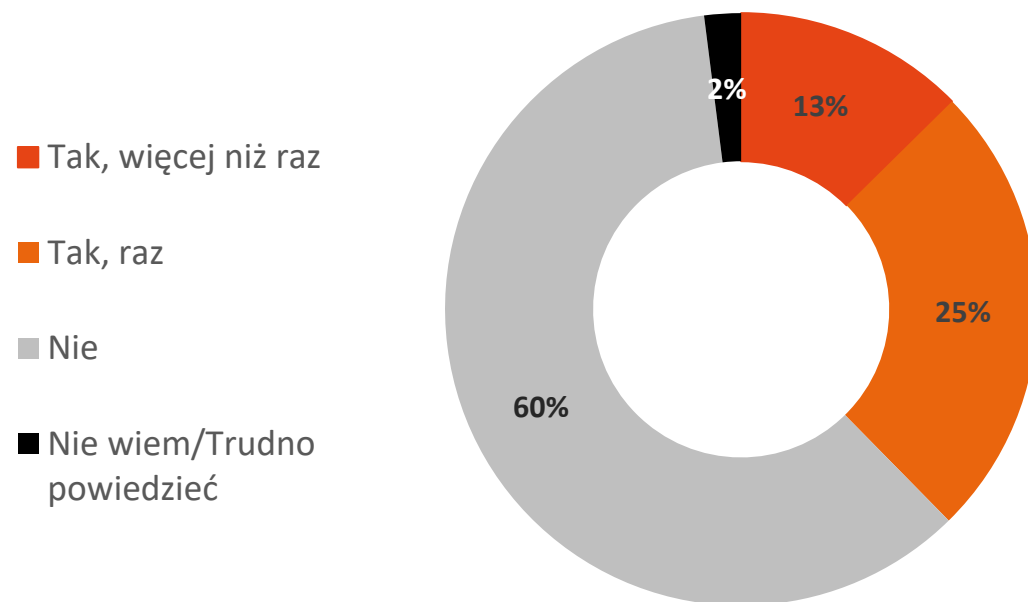
Co ciekawe, **na drugim miejscu (38 proc.)** rodzice wskazali, że najważniejsze jest, aby ubezpieczenie zakupione za pomocą szkoły. Jest to odpowiedź częściej wybierana przez kobiety, niż przez mężczyzn.

Jako trzeci ważny element (34 proc.) wskazywana była wysokość wypłaty odszkodowania, suma ubezpieczenia.

Łatwość zakupu produktu – to cecha, która interesuje prawie **co 10. mężczyznę**.

Ponad 1/3 rodziców przyznaje, że ich dziecko uległo nieszczęśliwemu zdarzeniu, które skutkowało urazem

Wypadki dzieci powodujące uszczerbek na zdrowiu



Co czwarty ankietowany potwierdza, że dziecko uległo wypadkowi, w skutek którego odniosło uszczerbek na zdrowiu (zwichnięcie, złamanie, skręcenie, oparzenie, zakrztuszenie, itp.).

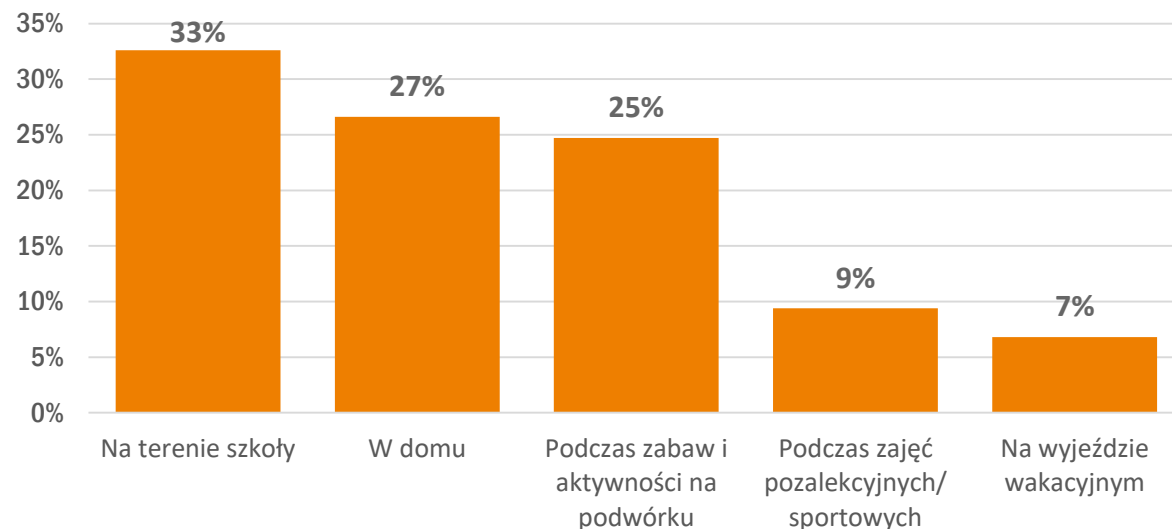
13 proc. rodziców wskazało, że zdarzyło się to więcej niż raz.

60 proc. rodziców szczęśliwie nie musiało zmierzyć się z poważnym wypadkiem swojego dziecka.

Q6: Czy Pana/Pani dziecko uległo kiedykolwiek wypadkowi, w skutek którego odniosło uszczerbek na zdrowiu (zwichnięcie, złamanie, skręcenie, oparzenie, zakrztuszenie)?

Najwięcej zdarzeń ma miejsce w szkole

Najczęstsze miejsca wypadków

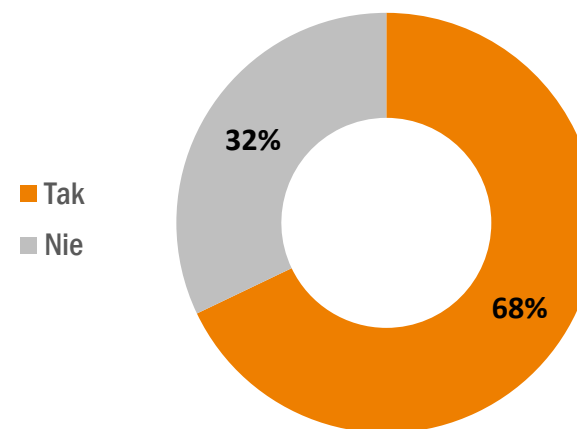


Q7: Gdzie dziecko najczęściej uległo wypadkom/ uległo wypadkowi?

1/3 rodziców przyznaje, że dzieci najczęściej ulegają wypadkom na terenie szkoły.

Równie często wypadki zdarzają się w domu (**27 proc.**), jak i podczas aktywności na podwórku (25 proc.).

Wypłata z ubezpieczenia

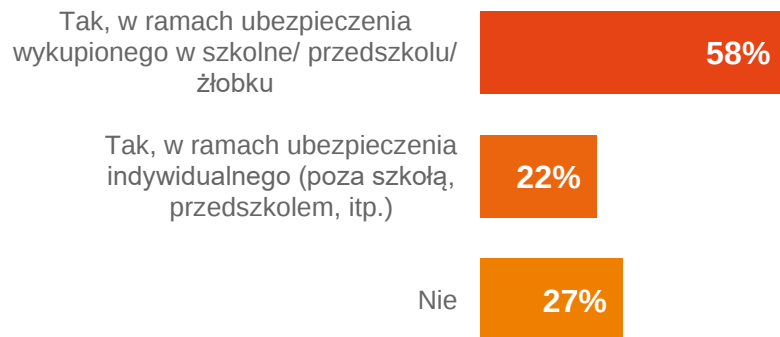


Q8: Czy w wyniku wypadku dziecko otrzymało wypłatę z ubezpieczenia?

68 proc. respondentów potwierdza, że dziecko otrzymało świadczenie z ubezpieczenia.

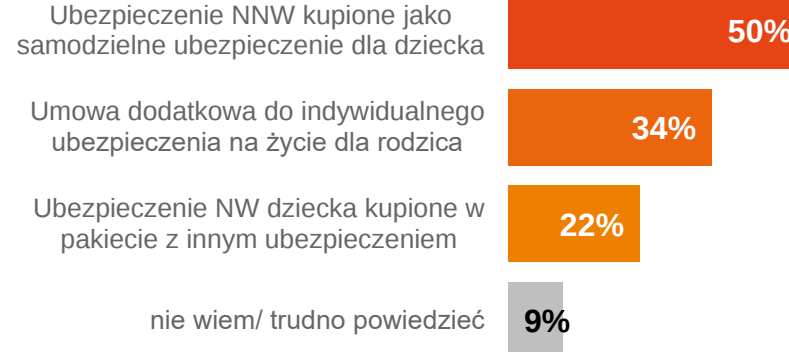
Polacy chcą chronić swoje dzieci

Czy posiada Pan/Pani polisę ubezpieczeniową NNW dla dziecka



D10: Czy posiada polisę ubezpieczeniową NNW dla dziecka

Czy indywidualne ubezpieczenie NNW dla dziecka to:



D11: Czy indywidualne ubezpieczenie NNW dla dziecka lub dzieci to

80 proc. rodziców wykupiło swojemu dziecku polisę NNW: blisko **60 proc.** w ramach ubezpieczenia szkolnego, a **22 proc.** w ramach ubezpieczenia indywidualnego.

Nieco częściej na taką formę zabezpieczenia decydują się ojcowie **dzieci w wieku 6-11 lat** (prawie 2/3 wskazań).

Co ciekawe, rzadziej na zakup takiej ochrony decydują się rodzice jedynaków (**52 proc.**).

Źródło: Raport „Powrót taty. Polskie ojcostwo: pełen etat czy praca dorywcza?”, Nationale-Nederlanden

Kluczowe wnioski

- Opinie wśród badanych dotyczące największych wyzwań związanych z rozpoczęciem roku szkolnego są zróżnicowane. Jednak na **pierwszym miejscu** ankietowani wymieniali zorganizowanie zajęć dodatkowych (**49 proc.**).
- Obawa o samodzielną podróż dziecka z domu do szkoły i z powrotem jest powodem do niepokoju **dla 48 proc. rodziców**.
- **Jedna trzecia** zapytanych obawia się u dziecka urazów takich jak wstrząśnienie mózgu.
- Aby zapobiec nieszczęściom, respondenci **w więcej niż dwóch trzecich przypadków** rozmawiają z dziećmi o ryzykach i zagrożeniach, z którymi mogą się zetknąć.
- W kontekście ubezpieczenia NNW, dla badanych najistotniejszy jest jego zakres (**48 proc.**).
- Więcej niż sześciu na dziesięciu zapytanych twierdzi, że ich dziecko nie uległo kiedykolwiek wypadkowi, w skutek którego odniosło uszczerbek na zdrowiu.
- W **niemal jednej trzeciej przypadków** nieszczęśliwe wypadki przydarzają się na terenie szkoły.
- W większości dzieci otrzymują wypłatę z ubezpieczenia (**68 proc.**).



**nationale
nederlanden**